

Меню 3

Утверждаю:		Дата : 10.12.2025 .				Согласовано:									
		Детский сад № 45 Центрального района Волгограда													
		Ясли													
Прим. пищи, наименование блюда КПП 760201001		Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал					
Белки, г Жиры, г Углеводы, г															
		Завтрак				Сад				24 часа					
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150				180			180							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10			190/10							
БАТОН	20				20			20							
ЯЧИНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное)	1				1			1							
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	445	14,4	9,8	51,8	351,7					
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200			200							
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4					
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				50			50							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10				180/10			180/10							
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЙ (печень)	150				150			150							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3, 5				180/10/7			180/10/7							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40			40							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20			20							
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	647	16,4	12,5	72,1	487,1					
Уплотненный подник(ясли и сад)/подник и ужин(24 часа)															
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40				60			60							
КОГЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30				70/30			70/30							
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110				130			130							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				180			180							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				60			60							
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0				50			0							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0				0			50							
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0				0			200							
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	580	28,5	26,6	130,6	892,5					
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0			180							
Итого за прием пищи:	0				0			180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:		44	39,1	206	1402		60,3	49,1	274,1	1 815,3		36,4	35,4	160,8	1 129,9